

# PLANNING DES MARCHES NORDIQUES DU CLUB VOSGIEN DE BARR

2026



## 1) Animateurs Marche Nordique



- **François MULLER**
- Téléphone : 06 74 84 84 63



- **Denise BAPST**
- Téléphone : 06 70 15 72 22

## 2) Horaires :

- **MARDI** - Semaine 1 & 3 /mois  
d'avril à septembre de 17h à 19h  
d'octobre à mars de 16h30 à 18h30

- **JEUDI** - Semaine 2 & 4 /mois  
de 9h à 11h (sauf une sortie à la journée,  
à suivre au planning mensuel du site)

## 3) Calendrier 2026 des villes de départ



### Janvier : OTTROT

Mardi 06 & 20 / Jeudi 15 & 29



### Février : STOTZHEIM

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



### Mars : OBERNAI

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



### Avril : ITTERSWILLER

Mardi 07 & 21 / Jeudi 16 & 30



### Mai : BISCHOFSHÉIM

Mardi 05 & 19 / Jeudi 14 ASC. & 28



### Juin : BARR

Mardi 02 & 16 / Jeudi 11 & 25



### Juillet : SAINT - NABOR

Mardi 07 & 21 / Jeudi 16 & 30



### Août : HEILIGENSTEIN

Mardi 04 & 18 / Jeudi 13 & 27



### Septembre : BERNARDSWILLER

Mardi 01 & 15 / Jeudi 10 & 24



### Octobre : NIEDERNAI

Mardi 06 & 20 / Jeudi 15 & 29



### Novembre : MITTELBERGHEIM

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



### Décembre : OBERNAI

Mardi 01 & 15 / Jeudi 10 & 24

## 4) Informations Pratiques & Matériel



### Equipement adapté :

- Chaussures de marche **basses**
- Bâtons de marche nordique
- Eau
- Quelques morceaux de sucre
- Vêtement selon la météo

**NB : une sortie découverte est autorisée avant d'adhérer au CV.**



### Certificat Médical :

- Obligatoire pour la pratique sportive. A fournir aux animateurs.
- Un questionnaire de santé doit être rempli lors du renouvellement si le certificat a moins de 3 ans
- Assurez-vous d'être en bonne condition physique le jour de la marche.



### Sécurité et Responsabilité :

- L'encadrement est assuré par des **animateurs bénévoles brevetés et expérimentés**
- Participation réservée aux membres du Club Vosgien de Barr **à jour de cotisation 2026** ( assurance incluse ).

**Nos animateurs** sont à votre **disposition** pour tous renseignements complémentaires.

**PS : Pour le point de RdV consultez l'agenda mensuel de nos marches et randonnées sur :**

**[CLUBVOSGIEN-BARR.FR/AGENDA](http://CLUBVOSGIEN-BARR.FR/AGENDA)**