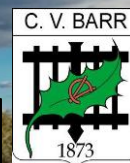


PLANNING DES MARCHES NORDIQUES DU CLUB VOSGIEN DE BARR

2026



1) animateurs Marche Nordique



• **François MULLER**

• Téléphone : 06 74 84 84 63



• **Denise BAPST**

• Téléphone : 06 70 15 72 22

2) Horaires :



- MARDI - Semaine 1 & 3 /mois
d'avril à septembre de 17h à 19h
d'octobre à mars de 16h30 à 18h30



- JEUDI - Semaine 2 & 4 /mois
de 9h à 11h (sauf une sortie à la journée,
à suivre au planning mensuel du site)

3) Calendrier 2026 des villes de départ



Janvier : OTTROT

Mardi 06 & 20 / Jeudi 15 & 29



Février : STOTZHEIM

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



Mars : OBERNAI

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



Avril : ITTERSWILLER

Mardi 07 & 21 / Jeudi 16 & 30



Mai : BISCHOFSCHEIM

Mardi 05 & 19 / Jeudi 14 ASC. & 28



Juin : BARR

Mardi 02 & 16 / Jeudi 11 & 25



Juillet : SAINT - NABOR

Mardi 07 & 21 / Jeudi 16 & 30



Août : HEILIGENSTEIN

Mardi 04 & 18 / Jeudi 13 & 27



Septembre : BERNARDSWILLER

Mardi 01 & 15 / Jeudi 10 & 24



Octobre : NIEDERNAI

Mardi 06 & 20 / Jeudi 15 & 29



Novembre : MITTELBERGHEIM

Mardi 03 & 17 / Jeudi 12 & 26



Décembre : OBERNAI

Mardi 01 & 15 / Jeudi 10 & 24

4) Informations Pratiques & Matériel



Equipement adapté :

- Chaussures de marche **basses**
- Bâtons de marche nordique
- Eau
- Quelques morceaux de sucre
- Vêtement selon la météo

NB : une sortie découverte est autorisée avant d'adhérer au CV.



Certificat Médical :

- **Obligatoire pour la pratique sportive. A fournir aux animateurs.**
- **Un questionnaire de santé doit être rempli lors du renouvellement si le certificat a moins de 3 ans**
- **Assurez-vous d'être en bonne condition physique le jour de la marche.**



Sécurité et Responsabilité :

- L'encadrement est assuré par des **animateurs bénévoles brevetés et expérimentés**
- Participation réservée aux membres du Club Vosgien de Barr à jour de cotisation 2026 (assurance incluse).

Nos **animateurs** sont à votre **disposition** pour tous renseignements complémentaires.

PS : Pour le point de RdV consultez l'agenda mensuel de nos **marches et randonnées sur :**

CLUBVOSGIEN-BARR.FR/AGENDA